



S popolno harmonijo narave in masažne tehnike želimo doseči kar največji učinek na vaše telo in dušo, zato smo se še posebej potrudili pri izbiri snovi, ki jih uporabljajo naši maserji (aromatična olja, čokolada, med, zelišča ...). Vse so najboljše kakovosti, sveže, popolnoma naravne in brez škodljivih kemičnih primesi.

Masaža je ena izmed najstarejših naravnih metod zdravljenja in ohranjanja zdravja; sprostitev za telo in duha. Glavna vrednost masaže je neposreden človeški dotik. Dotik nam pomeni nekaj tako naravnega, da bi brez njega postali depresivni ali razdražljivi.



## KLASIČNA ŠVEDSKA MASAŽA

S klasično masažo ublažimo stres in napetost ter pripomoremo k temu, da se znova zavemo svojega telesa. Masaža vzbuja dobro počutje, vliva zaupanje in razveseljuje. Povrne lahko tudi precejšen del energije, ki jo porabi zaradi napetosti. Poleg tega klasična masaža učinkuje na človekovo zdravje: izboljšuje krvni obtok, sprošča mišice, spodbuja prebavo, s spodbujanjem limfnega sistema pa pospešuje tudi izločanje odpadnih snovi.



KLASIČNA ŠVEDSKA MASAŽA

## AROMATERAPIJA

Sproščujoča masažna tehnika z uporabo izbranih aromatičnih olj temelji na starodavnih izročilih naravnega zdravilstva. Izjemno doživetje, ki vrača izgubljeno energijsko ravnotežje, odpravlja napetost ter usklajuje duha in telo. Učinki naravnih eteričnih olj so številni; na telo delujejo prek dihal in kože. Delujejo globoko v tkiva in pospešujejo njihovo obnovo. Vzpodbujejo krvni obtok, pospešujejo razstrupljanje telesa, prebujajo zaspale spominske centre, sprožajo poželjenje, odpravljajo blokade, izboljšujejo razpoloženje, krepijo tonus mišic, podkožja in kože, ki postane voljna in gladka. Priporočamo še wellness čaj po masaži.



AROMATERAPIJA

## ŠPORTNA MASAŽA

Močnejša masažna tehnika, namenjena sproščanju po telesnem naporu in okrepitvi pretoka skozi poškodovane dele mišic, s čimer znatno pospešimo regeneracijo in zdravljenje. Športna masaža spodbuja izločanje nakopičenih presnovnih produktov, nastalih med telesnim naporom (mlečna kislina, sečnina), ublaži bolečino in izteguje mehka tkiva. Izboljšata se tudi elastičnost in občutljivost tkiva. Namenjena je športnikom, rekreativcem in vsem, ki so izpostavljeni možnostim poškodb zaradi nepravilnih gibov, dela ipd. Vsem, ki ste redno izpostavljeni raznim telesnim obremenitvam, priporočamo redno športno masažo kot preventivo pred poškodbami in za sprostitve.



ŠPORTNA MASAŽA

## ČOKOLADNA MASAŽA

Posebno wellness doživetje! Masaža s toplo čokolado ni samo sprostilna, ampak je zaradi sestavin naravne mint čokolade tudi posebna nega kože, saj jo kakav, maslo ŠI in mandljevo olje ohranjajo čvrsto in elastično. Vonjave, s katerimi nas topla čokolada objame, nas preplavijo z občutki neizmerne sreče in zadovoljstva.

Po masaži prhanje ni potrebno (razen če ste oblečeni v bela oblačila), saj koža čokolado skoraj popolnoma vpije. Tako vas bo spremljal prijeten vonj po čokoladi še ves dan ali noč. Priporočamo še wellness čaj po masaži.



ČOKOLADNA MASAŽA

## MASAŽA Z OBOGATENIM MEDOM

Doživetje kombinacije narave in dotika! Posebna masaža naših maserjev, ki s kombinacijo posebne masažne tehnike in domačega, s propolisom obogatene medu zagotovi prav posebno doživetje. Med je eno izmed najstarejših sredstev za nego in razvajanje kože. Kožo napravi izredno mehko in po naravni poti uravnava njeno vlažnost. Masaža poskrbi za sprostitve, regeneracijo, deluje protistresno, hrani kožo in omogoči globok ter učinkovit spanec.

Pred masažo je priporočljiv tudi solni piling v turški savni. Tako bodo lahko hranljive sestavine medu na vašo kožo delovale še bolje. Priporočamo še wellness čaj po masaži.



MASAŽA Z OBOGATENIM MEDOM

## PROTISTRESNA MASAŽA

Posebna kombinirana masaža naših maserjev. Sestavljajo jo masaža vratu, ramen, hrbta, dlani in podplavov. Za večjo učinkovitost se masaža izvaja na posebnem terapevtskem stolu, kjer vam maser z izbrano masažno tehniko dobesedno sname breme z ramen. Je zelo sproščujoča in zagotavlja učinkovito borbo proti stresu in vsakodnevnim obremenitvam. Priporočamo še wellness čaj po masaži.



PROTISTRESNA MASAŽA

## BOGATA PONUDBA

Pravi čajevini ostala gostinska ponudba okrožujejo občutek popolnega ugodja in sprostitve.



## ATRAKTIVNA DARILNA PISMA

Možnost atraktivnih daril v obliki darilnih pisem. Podarite svojim najdražjim zdravje in dobro počutje. Iz naše bogate ponudbe lahko izberete karkoli bi ugajalo vašim najdražjim.

